

Erfahrung

Wenn Sie etwas häufig oder jahrelang gemacht haben, haben Sie noch lange keine Erfahrung, Sie haben lediglich Routine.

Erfahrungen sind Lernprozesse aus eigenen Erlebnissen.

Ob Ihre Erfahrungen für Ihr zukünftiges Leben **förderlich** sind, hängt wesentlich von Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Einstellung zu den jeweiligen Erlebnissen ab und ist damit mehr oder weniger dem Zufall überlassen.

Wenn Sie jedoch bereit sind, Ihre jeweiligen Lernprozesse und Schlussfolgerungen zu reflektieren, die persönlichen und sozialen Konsequenzen zu berücksichtigen, sie in Ihre eigene Sinnorientierung zu integrieren, dann haben Sie die Chance, persönliche Erfahrungen zu machen, die zu einem immer erfüllteren Leben führen.

Wenn Sie sich bei Aktivitäten, die Sie öfter machen, überlegen, was Sie verändern, verbessern oder an neue Rahmenbedingungen anpassen können und daraus entsprechende Schlussfolgerungen ziehen, schaffen Sie damit die Basis für verantwortbare Erfahrungen. Selbst aus einzelnen Erlebnissen können Sie Schlüsse ziehen, die sich in Ihrem Unbewussten festsetzen und Erfahrungen darstellen.

Wichtig ist, dass Sie sich bewusst machen, dass es zwar negative Erlebnisse, aber keine negativen Erfahrungen gibt. Menschen entwickeln nach negativen Erlebnissen, Misserfolgen oder Fehlern unbewusst Strategien, die verhindern sollen, dass sich dieser Misserfolg wiederholt; d.h. der Lernerfolg aus negativen Erlebnissen wird zu einer positiven Erfahrung. (Wenn ein depressiver Mensch aus einem Erlebnis negative Schlüsse zieht, ist das für ihn ja auch eine positive Erfahrung.)

Viele Menschen sind **nicht** bereit, aus Ihren Erlebnissen bewusst Lernprozesse abzuleiten, d.h. Erfahrungen zu machen. (Sie nennen dann das Erfahrung, was sie 30 Jahre lang gleich, bzw. falsch gemacht haben.) Eine wichtige Aufgabe von Führungskräften und Eltern ist es, die ihnen anvertrauten Menschen anzuregen, bewusst und konsequent verantwortbare Erfahrungen zu machen.

Wenn Sie sich nach einem erfolgreichen Erlebnis Ihre Vorgehensweisen bewusst machen, um sie wiederholen zu können, haben Sie ebenfalls eine positive Erfahrung gemacht. Je bewusster Sie die Konsequenzen aus Ihren Erlebnissen gestalten, desto positivere und desto sinnvollere Erfahrung machen Sie. Erfahrung hat also nichts mit dem Alter oder der Verweildauer in einer Funktion zu tun, sondern mit der Qualität der Schlussfolgerungen aus Ihren eigenen Erlebnissen

Welche Auswirkungen die Art Ihrer Erfahrungen auf Ihre zukünftige Lebensgestaltung und Ihre Einstellung aber auch Intuition hat, ist an folgendem Beispiel deutlich zu erkennen:

Wenn Ihnen in Neapel die Geldbörse gestohlen wird, können Sie daraus folgende Schlüsse ziehen d.h. folgende Erfahrungen machen:

- Wenn ich das nächste Mal in Neapel spazieren gehe, nehme ich nur das nötige Kleingeld mit.
- In Neapel gehe ich nur mehr zu zweit oder zu dritt spazieren.
- Ich fahre nie mehr nach Italien.
- In Neapel wird man beklaut
- Die Italiener sind Diebe
- usw.

Sie müssen entscheiden, welche der möglichen Erfahrungen Sie für sich selbst auswählen. Es ist unschwer zu erkennen, welche Auswirkungen Ihre Auswahl auf Ihre zukünftige Lebensqualität hat.

Jedes markante Erlebnis, jede routinierte Vorgehensweise bietet Ihnen die Chance, durch einen rationalen und emotionalen Lernprozess Ihre eigene Lebenserfahrung eigenverantwortlich weiterzuentwickeln und Ihre zukünftigen Erfolge, Ihr Lebensmanagement und damit Ihre Lebensqualität selbst zu gestalten.

**Nur Sie selbst sind verantwortlich
für die Sinnhaftigkeit der Erfahrungen, die Sie machen.**

Gedankensplitter

- Jede Erfahrung beeinflusst Ihre Wirklichkeit
- Unbewusst gemacht Erfahrungen prägen Ihr Verhalten
- Verantwortbare Erfahrungen prägen Ihr Handeln
- Ändern Sie Ihre Erfahrungen und Ihr Leben ändert sich
- Nur einer kann Ihre Erfahrungen gestalten: SIE
- Nur einer ist für Ihre Erfahrungen verantwortlich: SIE
- Vergeben heißt, Erfahrungen verhindern
- Sozial reife Menschen machen bewusst eigene Erfahrungen



© Cartoon
Erik Liebermann

Machen Sie verantwortbare Erfahrungen

© Dr. phil. Dipl.-Ing. Helmut Huber

